

令和 7 年度 バレーボール部 年間活動計画

部員数	3 年：2 人 2 年：3 人 1 年：6 人
顧問	主顧問：足立将太 副顧問：立石智美、須田通子 地域指導者：古川愛

方針・目標	部員1人1人が、高校生としてまたバレーボール選手として文武両道を実践するとともに、礼儀を重んじ自立した責任感の強い人間づくりを目指し、社会人になるための人間形成を養う活動を行います。更にバレーボール選手として島根県ベスト4を目指し、勝つ喜び負ける悔しさを実感することで強い心を養い、地域に夢と希望を与え高校スポーツの素晴らしさを伝えられるチームを創ります。
通常活動日	月、火、木、金、土、日
通常休養日	水
通常活動時間	(平日) 2 時間 (16:00～18:00) (休日) 4 時間 (8:30～12:30または13:00～17:00)
通常活動場所	邇摩高校体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会予選 18～20日（出雲）	年間を通して、ビーチバレー ボールにも力を入れています。 予定はその都度お知らせしてい ます。
5	中国大会 9～11日（松江）	
6	県総体 5～7日（松江）	
7	天皇杯島根県予選 20日（松江）	
8	松江カップ 2～3日（松江）	
9	石見地区選手権 18～19日（金城） 春高予選 24～26日（出雲）	
10		
11		
12	新人戦 15～17日（浜田）	
1		
2		
3	中国新人 6～8日（広島）	

特記事項

下記の事柄に伴い、活動時間を延長する場合がある。
その場合、事前に予定を連絡する。

- ①休日および祝日に実施する練習試合や強化練習会
- ②大会前の強化練習