

## 令和 7 年度 ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	3 年：男子1人・女子0人 2 年：男子1人・女子3人 1 年：男子1人・女子2人
顧問	主顧問：是光 雪姫 副顧問：門脇 良子 高田 光夏

方針・目標	” またとない 1 球を大切に、弱い気持ちに打ち勝つ精神で” 1 勝でも多く勝てるように、日々研鑽するのみ
通常活動日	水曜日以外の平日、休日
通常休養日	水曜日（公式戦前以外は日曜日）
通常活動時間	（平日） 16：00～18：00 （休日） 時間（ 8：30～12：30 ）
通常活動場所	本校テニスコートまたは邇摩健康公園（サンドミュージアム）テニスコート

## 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4 月	中国大会島根県予選大会（浜山公園）	
6 月	高等学校総合体育大会（松江市営テニスコート）	
〃	山陰シングルス大会（松江市営テニスコート）	
9 月	島根県高校選手権（浜山公園）	
10 月	島根県高校新人戦（男子：浜田、女子：江津）	
1 月	審判講習会	

## 特記事項

--