

OPEN SCHOOL 2026

遡摩高校を体験!!
高校生活をイメージしよう!



第1回

開催
日程

8.4 TUE [火] 10.10 SAT [土]

お気軽にご参加ください

お友達同士や担任の先生、保護者様も
一緒にどうぞ!

最新情報は
遡摩高校
HPから!

遡摩高フェア 2026

NIMA HIGH SCHOOL FAIR!

11.14 土

生徒主体の模擬会社「ラッキーローバーカンパニー」
が企画・運営する大規模イベント!!



※日程については変更の可能性があります。直前になりましたらホームページで必ずご確認ください。



島根県立 遡摩高等学校

〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万907
TEL: 0854-88-2220 FAX: 0854-88-4417

遡摩高校HP



Instagram



NIMA

SCHOOL GUIDE
BOOK 2027



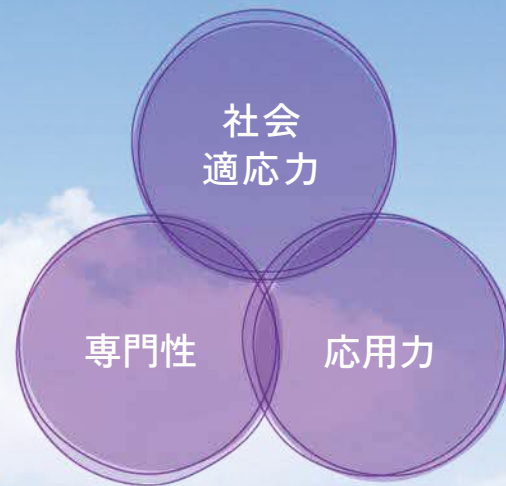
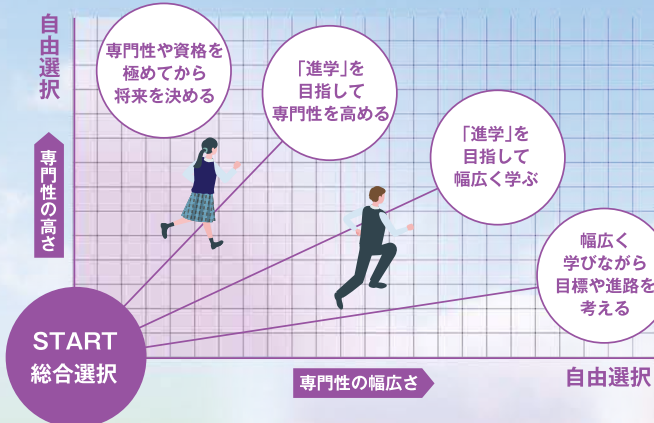
思い描く未来のために
学びたいことは自分で決める。



島根県立 遡摩高等学校

邇摩高校で多様な系列の学びが可能に！

思い描く未来のために学びたいことは自分で決める
専門性を高める学びも多様性のある学びも
思い通りの学び方が邇摩高校で実現できる



— 邇摩高校で学べる 4 つの系列 —

農業とくらし
園芸モデル
×
食品製造モデル

**みらい
ビジネス**

食とこども
食物モデル
×
保育モデル

ひとと福祉



島根県立邇摩高等学校 グランドデザイン

『伝統精神』～勤労・創造・仁心～

目指す学校像

人間性豊かで、将来の地域産業を担う
職業人・社会人の育成

生徒育成方針 (グラデュエーション・ポリシー)

- 1 地域に愛着と誇りを持ち、地域の発展に貢献できる生徒
- 2 自らの課題や目標を設定し、自己実現に向けて主体的に取り組む生徒
- 3 多様性を認め、協働しながら、課題を解決できる生徒
- 4 自己肯定感・自己有用感が抱ける生徒

育成する資質・能力

主体性

- ・自ら学ぶ姿勢
- ・質問や意見を発言する姿勢
- ・自ら役割を担おうとする姿勢

探究性

- ・課題や目標を設定する力
- ・情報を収集・整理・分析する力
- ・論理的にまとめて発表する力

協働性

- ・お互いを認め、尊重し合う力
- ・対話によって、状況や取組をより良くしようとする力
- ・組織や状況を認識し自分が、何をすべきか判断する力

社会性

- ・自己管理能力
- ・コミュニケーション力
- ・社会貢献意識

教育課程編成・実施方針

(カリキュラム・ポリシー)

専門分野を活かした進学・就職指導
地域産業を担う職業人の育成



産業社会と人間

自分を見つめ、多様な価値観を育成する

生徒募集方針

(アドミッション・ポリシー)

- ・基本的な生活習慣と基礎学力が身につけており、主体的に粘り強く何事にも取り組める生徒
- ・本校の学習内容に興味・関心があり、他の生徒と協力しながら、より良い学校生活を築いていくことができる生徒
- ・地域に愛着と誇りを持ち、将来、地域に貢献しようとする志を持つ生徒
- ・自他ともに尊重し、思いやりをもってより良い人間関係を築こうとする生徒

SCHOOL EVENT

4

APR

- 入学式 ● 1学期始業式
- 1年生校内研修



8

AUG

- 2学期始業式
- オープンスクール①【8月4日(火)】



オープンスクールで
待ってるよ〜!

5

MAY

- 生徒総会 ● 1学期中間試験
- 遠足



9

SEP

- 2学期中間試験



6

JUN

- 県総体 ● 進路ガイダンス
- 1学期期末試験



10

OCT

- 仁心祭(文化祭の部/体育祭の部)
- オープンスクール②【10月10日(土)】



7

JUL

- 球技大会 ● 1学期終業式



11

NOV

- 遼摩高フェア【11月14日(土)】
- 2学期期末試験



年間行事

令和8年度予定

12

DEC

- 球技大会 ● 系列別総発表会【3年生】
- 2学期終業式



1

JAN

- 3学期始業式 ● 学習成果発表会
- 学年末試験【3年生】



2

FEB

- しまね探究フェスタ
- 3学期期末試験【1・2年生】



3

MAR

- 卒業式 ● 進路デー ● 3学期終業式



総合学科の学び

- 3年間のキャリア学習 -

1年生

原則履修科目
産業社会と人間

体験活動を通じてものごとの見方や考え方を広げ、
自分の将来の生き方や進路について深く考えます。

4 APR

- ガイダンス
- 出雲養護学校遼摩分教室との交流学习

5 MAY

- 仁摩健康公園内花時計植替え(年5回)
- 自立型人間育成研修

6 JUN

- 職業人講話

7 JUL

- ボランティア講話
- 就職・進学について考える

9 SEP

- 石見銀山学習Ⅰ

10 OCT

- 石見銀山保全活動Ⅰ
- 系列別分野別進路ガイダンス

11 NOV

- おもてなし講座
- 遼摩高フェア

12 DEC

- ボランティア講話

1 JAN

- 学習成果発表会

2 FEB

- 出雲養護学校遼摩分教室との交流学习
(部活動体験)

3 MAR

- クラス発表会

1~3年生 総合的な探究の時間

自己・学校生活・地域社会の課題に対し、主体的・
協働的に学習する姿勢を身につけながらよりよく解決
するためのリーダーシップと社会に貢献できる豊かな
人間性を育てます。

1年生

- ・自己課題の発見
- ・基礎学力の定着
- ・系列体験授業/見学
- ・系列選択

2年生

- ・石見銀山保全活動Ⅱ
- ・石見銀山学習Ⅱ
- ・地域課題解決型学習

3年生

- ・地域課題解決型学習
- ・キャリア学習
- ・遼摩高フェア企画/運営



実習を通して 農業のスペシャリストを目指す

農業の自営や農業関連産業及び食品製造業を目指す人材を育成するため、屋外や食品加工室での実習を通して、園芸や食品に関する知識や技術を身に付けます。

農業とくらし

園芸モデル
×
食品製造モデル



農業は、私たちの生活を支える大切な産業です。実習が多く、野菜や花を育てたり、加工品を作ったりすることは、大変な作業が多いですが、やりがいや達成感を得ることができます。

選択できる科目

2
年次

- 農業と環境 ● 園芸基礎 ● 食品製造
- 総合実習 ● 生物活用 ● 食品微生物
- 森林科学

3
年次

- 野菜 ● 草花 ● 食品製造
- 総合実習 ● 生物活用 ● 食品流通
- 地域資源活用

目標となる進路

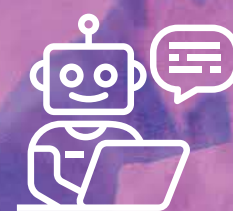
- ◆ 農業系四年制大学 / 短期大学 / 農林大学校
- ◆ 農業に関わる職業従事者
- ◆ 食品製造に関わる職業従事者

取得を目指す資格

- ◆ 危険物取扱者(乙種/丙種)
- ◆ 小型車輛系建設機械
- ◆ 小型ボイラー取扱者
- ◆ 日本農業技術検定2・3級



みらいビジネス



ビジネススキルを身につけ 実践力を磨く

商業に関する各分野について、体系的・系統的に理解し、実践的・体験的な学習を通して、経済社会や地域産業の発展を担う力を身に付けます。

ビジネスの知識・スキルを学び、それが資格取得につながります。資格を取ることで自己達成感を味わうことができ、社会に出て活かせるビジネススキルが身に付きます。

選択できる科目

2
年次

- 簿記 ● ビジネス基礎
- 商品開発と流通 ● 情報処理
- ビジネス・コミュニケーション

3
年次

- マーケティング ● 総合実践
- 財務会計I ● ビジネス・マネジメント
- 原価計算 ● ソフトウェア活用
- プログラミング ● 観光ビジネス
- ビジネス法規

目標となる進路

- ◆ ビジネス系四年制大学 / 短期大学 / 専門学校
- ◆ 事務・経理に関する職業従事者
- ◆ 商品・サービスの販売に関する職業従事者
- ◆ 情報・通信に関する職業従事者

取得を目指す資格

- ◆ 全国商業高等学校協会
- ◆ 簿記 / ビジネス計算 / 情報処理
ビジネス文書 / 商業経済の1～3級
- ◆ 日本商工会議所 簿記 / 珠算2・3級
- ◆ 国家試験 ITパスポート試験





人のくらしを支える 学びを実践し磨く

実験・実習、製作、調査研究等を通して、食物、保育に関する知識や技術を習得し、それらを活用して資格取得や課題を解決する力を身に付けます。

食とこども

食物モデル
×
保育モデル



保育モデルでは保育実習、折り紙、ピアノ演奏などを通して、保育士を目指すことができます。食物モデルは、調理するだけでなく、食事のマナーや栄養バランスについても学ぶことができ、調理や栄養士の仕事を目指す人にお薦めです。

選択
できる
科目

2
年次

- フードデザイン ● ファッション造形基礎
- 保育基礎 ● 生活と器 (学校設定科目)
- 幼児教育音楽 (学校設定科目)

3
年次

- 調理 ● 栄養 ● 保育基礎 ● 保育実践
- 幼児教育音楽 (学校設定科目)
- 服飾文化 ● フードデザイン

目標となる進路

- ◆ 食物・保育に関する四年制大学
短期大学 / 専門学校
- ◆ 調理や製菓に関する
職業従事者

取得を目指す資格

- ◆ 全国高等学校家庭科 食物調理技術検定1～3級
- ◆ 全国高等学校家庭科 被服製作技術検定2・3級
- ◆ 全国高等学校家庭科 保育技術検定 1～3級



ひとと福祉



専門力を高め 福祉の現場で活躍する人を目指す

社会福祉施設の見学、実験・実習、調査研究など実践的・体験的な学習を通して、福祉や介護に関する知識と技術を習得し、福祉観や倫理観を高めます。



介護士、看護師、スポーツトレーナー、理学療法士などを目指す人は、実習を通して、からだや健康に関する基礎的な知識や技術を身に付けることができ、進路の幅が大きく広がります。

選択
できる
科目

2
年次

- 社会福祉基礎 ● 介護福祉基礎
- コミュニケーション技術

3
年次

- 介護福祉基礎 ● 生活支援技術
- 介護総合演習
- こころとからだの理解 ● 社会福祉基礎

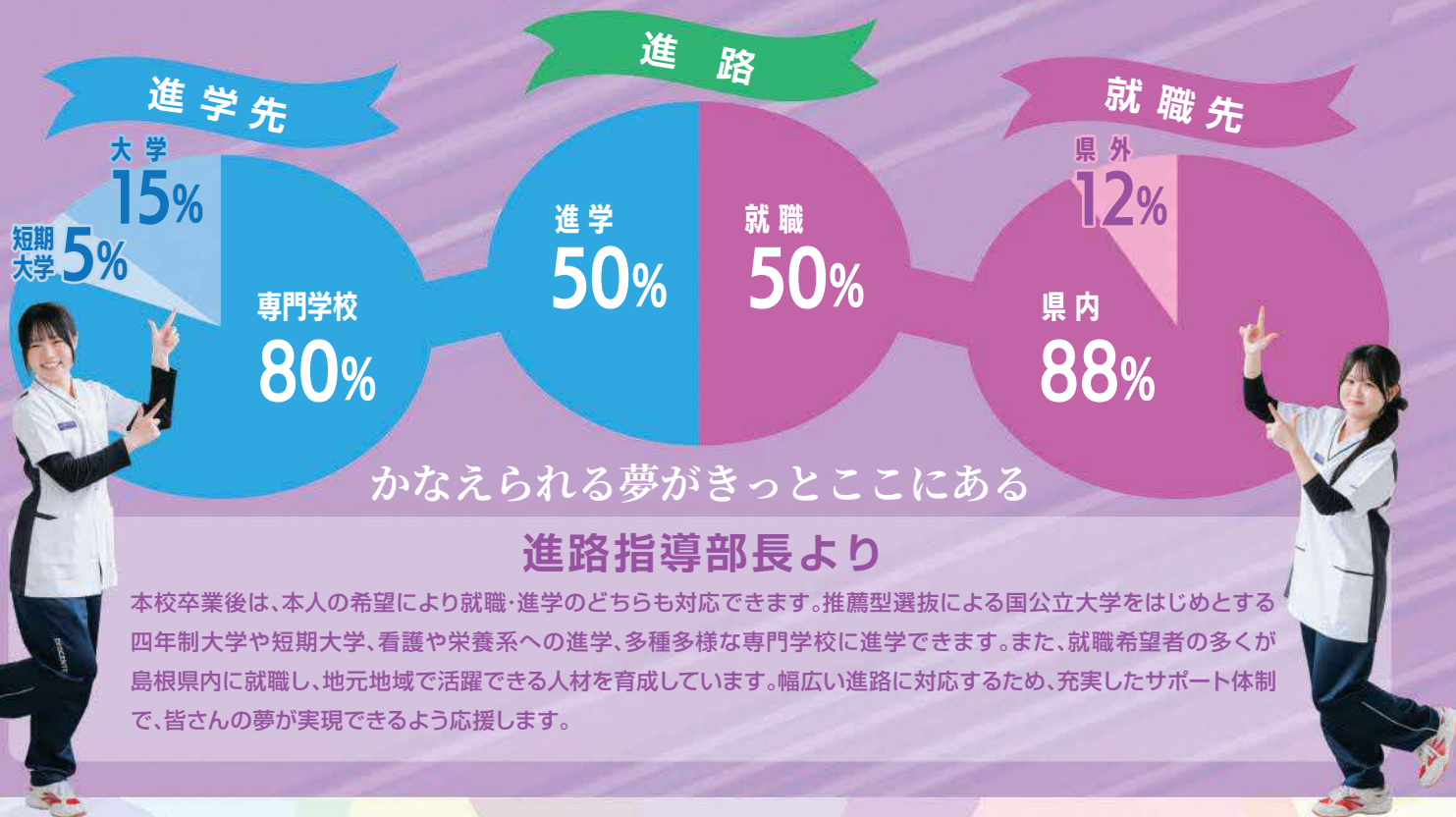
目標となる進路

- ◆ 福祉系四年制大学 / 短期大学 / 専門学校
- ◆ 医療系専門学校
- ◆ 福祉に関する職業従事者

取得を目指す資格

- ◆ 介護職員初任者研修課程
- ◆ 社会福祉・介護福祉検定
- ◆ 福祉住環境コーディネーター
- ◆ 普通救命講習Ⅰ
- ◆ 認知症サポーター





■ 主な進学先

【大 学】

島根県立大学 看護学科 / 島根県立大学 地域政策学部 / 福山大学 心理学科 / 広島経済大学 経営学科 / 比治山大学 現代文化学部
広島都市学園大学 看護学部 / 岡山商科大学 経営学科、商学科 / くらき作陽大学 健康スポーツ教育学科 / 美作大学 食物学科
京都芸術大学 文化コンテンツ創造学科 / 環太平洋大学 健康科学科、体育学科 / 東亜大学 芸術学部 / 関西福祉大学 社会福祉学部
大阪商業大学 経営学科、公共学科 他

【短期大学】

島根県立大学短期大学部 保育学科 / 島根県立大学短期大学部 総合文化学科 / 鳥取短期大学 幼児教育保育学科
比治山大学短期大学部 美術科 他

【看護系専門学校】

石見高等看護学院 / 浜田医療センター附属看護学校 / 松江総合医療専門学校 / 出雲医療看護専門学校 他

【各種専門学校】

理学療法 / 作業療法 / 歯科衛生 / 歯科技工 / 医療事務 / 自動車整備 / 林業 / 野菜 / 動物 / 介護福祉 / 保育 / 栄養 / 調理 / 製菓 / 美容
情報 / 建築 / プライダル / CG / 情報 / スポーツ / 漫画アニメ 他

■ 主な就職先

【県 内】

大田市役所 / 島根県警察 / 島根電工 / 石見銀山建設 / シティプラスチック / トヨタレンタリース島根 / 島根トヨペット / イズミ
ライフアークス / 旭養鶏舎 / アルファー食品 / 出雲村田製作所 / イワタニ山陰 / 置名土木 / 共立メンテナンス / 三協 / ジェイ・エム・エス
島根県社会福祉事業団 / 島根ダイハツ販売 / 島根日野自動車 / 生活協同組合しまね / ダイハツメタル / 第一稀元素化学工業 / 長楽園
帝人コードレ / DMGMORIキャステック / ドクターリセラ / 中村ブレイス / 日本郵便 / 仁摩福祉会 / パブリックロード / 原商
Blue Sky Frontier / 松崎製作所 / 森田製菓 / 山崎組 / 悠新仮設 / よろこぼう屋 / わかば会 / 若女食品 / 大田市森林組合
東幸建設 / イーグルハイキャスト / ウシオ / キヌヤ / 広島アルミニウム工業 / 双葉工業 / 島根県水泳連盟 / 大磯 他

【県 外】

育福会 / 共栄堂 / キンレイ / サカイ引越センター / サンデリカ / 自衛官候補生 / 山崎製パン / 共立メンテナンス
西部プリンスホテルズワールドワイド 他

令和7年度 卒業生の声 | Messages from graduates

系列 農業とくらし
食品製造モデル

坪内翔輝さん

双葉工業 株式会社

私は、小さい頃から料理をしたり、大勢で一つの作業をすることが楽しかったので、将来は料理系の仕事をしたいと思っていました。そこで、仲間と協力しながら、ジャムやパンなどの加工品を製造工程なども含めて専門的に学べる遼摩高校に進学することに決めました。

2年生から始まる系列の授業では、実際に使う道具や、材料、製造する際の注意点など、食品製造に関する知識や方法について、専門的に学ぶことができました。また、遼摩高フェアに向けて、加工品の製造量を増やして行く中で、いつも以上にきつく大変な時もありましたが、系列の仲間と声を掛け合いながら、作業をしていくことで友情も深まってきました。フェア当日は、販売の準備やレジ打ち、お客様への商品説明を行うことで、製造だけではなく販売に関する知識や経験も重ねることができ、大変勉強になりました。また、食品製造や販売は、1人ではできず、仲間と意見を出し合ったり協力し合いながら行うため、私はそこが、とても楽しかったです。また、遼摩高校は生徒が主体となって学校行事を進行していくので生徒一人一人の主体性を身につけることができると感じます。

卒業後は、系列で培った経験を活かすことのできる製造業に就職することができました。遼摩高校で身につけた、「仲間と協力して働く力」で、職場の先輩や同期の社員とコミュニケーションをとりながら、楽しく仕事に取り組むことができています。あらためて、遼摩高校を選んでよかったと思いました。

系列 みらいビジネス

青戸美波さん

イワタニ山陰 株式会社

私は、中学生の時に高校卒業後の進路が決まっていなかったため、多くの資格を取得出来る遼摩高校に入学し、みらいビジネス系列を選択しました。

みらいビジネス系列では、パソコンだけでなく簿記や電卓、ビジネスコミュニケーションについても学ぶことができ、資格も数多く取得することができます。3年生の時には、遼摩高フェアに向け、自ら企業との交渉や取引も行うなど、忙しく大変なことも増えますが、周りの仲間と協力しあって準備を行うことができ、とても楽しい時間でした。ビジネス系列での学びを通して、多くの経験を重ねたことで、将来自分の持っている力とともに、何か仕事に活かせればよいと考えようになりました。

実際、私は3年生になってからも、具体的にやりたいことが決まらないまま、いくつかの企業見学に行きました。そのような中、次第にみらいビジネス系列での経験を活かしたいと思うようになり、パソコンでの作業が多く、系列で学んだ知識が活かせる事務系の仕事を選びました。就職試験の際には、自分の強みである系列で取得した多くの資格についてアピールすることができました。資格取得のために、たくさん勉強をしないといけなかったですが、自分の進路を決める際に、とても役に立ったため、みらいビジネス系列を選んで良かったと思いました。

遼摩高校では自分の好きなことをたくさん学ぶことができるので、これからも遼摩高校で学んだことを活かして頑張ろうと思います。

系列 食とこども
食物モデル

福井祐奈さん

美作大学

私が遼摩高校を選んだ理由は、自分が学びたい分野を4つの系列から選んで専門的な学習ができることに魅力を感じたからです。小学生のときに管理栄養士という職業を知って興味を持ち、遼摩高校の食物モデルで調理や栄養について学びたいと思い入学しました。

食とこども系列食物モデルでは、2年次には計量の仕方、食材の切り方など基礎的な知識や技術を身につけます。3年次には調理の応用が増え、2年次より難しい勉強や調理を行います。最終的な検定試験では、90分で5品のコース料理を作成します。テーマに合わせて自分で献立を一から考えて試作を繰り返します。工夫や練習が必要で大変でしたが、何度も練習を重ねたことで無事に検定試験に合格することができました。この経験から、調理の練習も大切だけど、手順の確認と食材を使う器具の準備をしっかりすることが大切だと気づきました。食とこども系列食物モデルでは、食について詳しく学び調理技術を身につけることができ、資格取得もできます。

卒業後は、高校での経験と学びを活かし、管理栄養士養成課程のある大学に進学をしました。食や栄養の専門的な学びをさらに深め、遼摩高校で身につけた知識や技術を今後につなげていきたいと思っています。

系列 ひとと福祉

隅田紗妃さん

島根県立大学 出雲キャンパス

私が遼摩高校を選んだ理由は、選べる4つの系列の中でも「ひとと福祉系列」に魅力を感じたからです。中学生の時は、将来やりたいことがはっきり決まっていなかったですが、人と関わる仕事や人の役に立つことに興味があり、この系列で学びたいと思い入学しました。

ひとと福祉系列では、高齢者福祉や介護などについて基礎から学ぶことができます。授業では実習の時間も多く、実際の介護の動きやコミュニケーションの取り方、車椅子移動やベッドメイキングなどを体験しながら学び、資格取得もすることができます。実習を通して学んだことは、相手の立場になって考えることの大切さや思いやりを持って接することの重要性です。特に高齢者施設に行った際は、仲間と協力しながら取り組むことで、人と関わることの楽しさや嬉しさを実感することができました。最初は戸惑うこともありましたが、先生方の指導や仲間との協力によって、少しずつできることが増えていきました。

卒業後は高校での経験を活かし、看護を学べる大学に進学をしました。最初は自分の進路に不安もありましたが、ひとと福祉系列での学びを通して、自分のやりたいことを見つけることができました。遼摩高校で専門的に様々な経験ができたことで、自信を持って将来に進むことができるようになったと感じています。

邇摩高校で仲間といっしょに学び
さまざまなイベントや体験をして
ともに成長していこう!!

ENJOY! SCHOOL LIFE





Volleyball
バレーボール部
【女子】

目標に向かって
仲間と声をかけながら
明るく元気に
活動しています！



Judo
柔道部
【男子・女子】

中国新人に11年連続
出場しました。
やる時はやる！
楽しむ時は全力で楽しむ！
初心者も大歓迎！！



バドミントン部
【男子・女子】
Badminton

初心者も経験者も大歓迎！
男女一緒に楽しく熱心に
活動しています！



野球部
【男子】
Baseball

甲子園を目指して
「コミュニケーション」を
大切にチーム一丸と
なって頑張っています！



ソフトテニス部
【男子・女子】
Soft Tennis

少ない人数ながら、
楽しくやっています！
初心者でも経験者でも
大歓迎です！！



Basketball
バスケットボール部
【男子】

明るく楽しいが売りの
バスケット部です！
誰でも大歓迎です！



卓球部
【男子・女子】
Table Tennis

男女学年関係なく
楽しく練習しています！
初心者も経験者も
大歓迎です。



石見神楽部
Iwami Kagura

「感謝・敬神・伝統」を意識して
練習した演目を地域イベントや
学校行事で披露します。



Kyudo
弓道部
【男子・女子】

私たちといっしょに、
弓道してみませんか？



吹奏楽部
Brass Band

初心者でも気軽に
入ることができます！
興味がある人大歓迎！



Calligraphy
書道部

初心者大歓迎です！
自分のペースで
楽しみながら一緒に！

NIMA 部活動紹介 CLUB ACTIVITIES

Business
ビジネス同好会

珠算・電卓・ワープロなどで
中国大会や全国大会を
目指します！



写真部
Photography

初心者の方でも
大歓迎です！
みんなで楽しく
活動しましょう！



Literature
文芸部



文章の読み書きが好きな人、絵
を描くことが好きな人、
ぜひ一緒に活動しましょう。

どの部活動も
楽しそう！！

\\ 部活動体験・見学会 //
オープンスクールにて開催！
ぜひご参加ください！！

詳しくは裏表紙をチェック！▶▶▶

ボクらの寮生活!!

青雲寮編

令和4年度
リフレッシュ工事
完了!!

なんだかんだと
わちゃわちゃ楽しい
青雲寮へようこそ!

人間性・協調性・社会性を身につけよう!

自分の身の回りのこと(洗濯や掃除)は、自分でしなければなりません。
また、寮という集団の中で規律ある生活を仲間と共に過ごすことで、自主性・社会性が育ちます。



食事 3食付/朝食+夕食+昼食(お弁当)
調理師の方々が工夫を凝らした愛情
たっぷりの手作りの料理が並びます。
旬の食材を取り入れたり、栄養を
考えたバランスの良いメニューで
生徒の健康面をサポートします。

- 場 所: 学校から徒歩5分
- 定 員: 男子10名/女子14名
- 食 事: 3食付
- 部屋形態: 2人部屋、4人部屋
- 寮 費: 45,000円/月
(【令和7年度実績】なお夏季・冬季は
冷暖房代別途 2,000円/月)

どんな1日を過ごしているのかな!?

15:45~ 帰 寮
18:00 夕 食
19:50 入浴完了
19:55 点 呼
20:00~20:10 掃 除
20:10~20:15 学習準備
20:15~21:05 学 習
21:05~22:00 自由時間
22:00~23:00 就寝準備
23:00 消灯就寝
7:00 起 床
7:10 点 呼
7:15 朝 食
8:10 登 校

みんな協力!
キレイにするぞ!

盛り上がる
友達との談笑

おやすみなさい!

今日も元気に
行きます!

邇摩高校制服紹介

SCHOOL UNIFORM

紺色のブレザーは「N」のエンブレムをあしらったおしゃれなデザインです。
落ち着いたチェック柄のスカートとスラックスから選択できます。
白を基調にしたポロシャツは襟元にグレーの差し色があり、締め付けが
なく、他校にはない邇摩高校ならではのデザインです。

ボタン
エンブレム
スカート
スラックス

長袖ポロシャツ
スラックス
体操服
ジャージ

バック
プリントが
かっこいい!

系列ポロシャツ

制服以外にも行事等で使用する
系列別のポロシャツもあります。
【みらいビジネス】は紫
【食とこども】は赤
【ひとと福祉】は青
【農業とくらし】は緑